

Les enseignants sont épuisés

> **GENEVIÈVE FORTIN**
fortin@transcontinental.ca

La moitié des enseignants souffrirait d'anxiété et de détresse psychologique. C'est ce que révèle une recherche dirigée par Nathalie Houlfort, professeure à l'École nationale d'administration publique.

La recherche effectuée auprès de 2000 enseignants membres de la Fédération autonome de l'enseignement (FAE), dont 476 de Laval, démontre que la surcharge de travail et le manque de contrôle sur la tâche sont les principaux facteurs de stress. L'implantation du nouveau pédagogique, la charge de travail élevée, les difficultés liées à la gestion de classe, le manque de soutien de la direction sont des éléments ayant également un impact négatif sur le bien-être des personnes sondées.

La FAE, à laquelle le Syndicat de l'enseignement de la région de Laval (SERL) est affilié, regroupe le tiers des enseignants de la province.

seignement de la région de Laval (SERL). Les gens vont trouver autre chose à faire pour ne pas y laisser leur peau.»

La recherche de Mme Houlfort rapporte un taux deux fois plus élevé de santé mentale moyenne ou médiocre chez les enseignants (19%) qu'au sein de la population en général (8,1%). Elle note également que 60% des enseignants présentent des symptômes d'épuisement professionnel au moins une fois par mois et que plus de 20% les ressentent au moins une fois par semaine.

«Dès qu'on travaille avec l'humain, il y a davantage de situations menant à différentes formes de détresse», estime Mme Crochetière. Elle ajoute que les enseignants ont le souci de la réussite des élèves, mais ils se retrouvent parfois avec un sentiment d'impuissance lié à un manque de ressources.

Quitter

Nathalie Houlfort note que 23% des participants à son étude ont l'intention de quitter leur travail d'ici cinq ans.

«C'est un cri d'alarme, dit Chantal Crochetière, présidente du Syndicat de l'en-

Pas de surprises

Chantale Crochetière croit que les résultats de l'étude ne surprendront pas ses troupes parce que l'étude est le reflet de ce qu'ils vivent quotidiennement.

La présidente du SERL avance que les

Grâce au pouvoir d'achat de son grand réseau, New Look poursuit son offre :

Montures
GRATUITES*

Plus de 200 modèles par succursale!

*Cette offre est valide pour un temps limité sur une sélection de montures et s'applique à l'achat de lunettes complètes incluant des verres optalmiques avec traitement résistant aux rayures. Ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion. Monture à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Michel Laurendeau, opticien.

lunetterie
NEWLOOK

25 ans de
VISION

Accord D
Desjardins

Laval

5445, boul. Robert-Bourassa (Mega-Centre Walmart - Aut. 440/Aut. 19) 450 661-3778

1125, boul. Saint-Martin O. 450 629-9800

Mega-Centre Ste-Dorothée (angle boul. Samson et Aut. 13) 450 689-0308

Mascouche, 242, montée MASSON (face à Rona) 450 474-1131

Rosemère, Place Rosemère, 401, boul. Labelle (voisin de Sports Experts) . 450 435-6678

**Examen de la vue sur place par des optométristes
Prescriptions de l'extérieur acceptées**

www.newlook.ca 1 800 463-LOOK (5665)

www.newlook.ca

3301325

Dr Francis Bergeron, D^{re} Josianne Haeck
et D^{re} Trang Nguyen, optométristes

🕒 Grande disponibilité d'examen de la vue avec ou sans rendez-vous

🕒 2 salles d'optométrie pour mieux vous servir



Contactez-nous
450 629-9778

COMITÉ ACTION PERSONNES HANDICAPÉES INTÉGRATION TRAVAIL

LA DIFFÉRENCE, ÇAPHIT EN AFFAIRES!

**ENFIN UN VISAGE
POUR LA
RECONNAISSANCE**

Çaphit
LAVAL
www.caphit.org
450.668.4836

Le monde de la musique a le gala de l'ADISQ; les comédiens ont le gala des Masques; le monde du cinéma a celui des Jutras. De nos jours, chaque sphère d'activité a son gala. Nous sommes donc heureux de souligner l'existence du **gala Reconnaissance Laval Visages d'art** qui honore le parcours exemplaire de personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. Comme le dit Antoine Migdilani, récipiendaire du prix Méritas 2009 pour sa détermination dans la catégorie « travail », la reconnaissance apportée par ce prix est une source de motivation exceptionnelle pour tous ceux qui, comme lui, veulent s'épanouir sur le marché du travail.

Paraplégique, le fondateur de l'entreprise Expo-Medic va d'ailleurs soumettre la candidature de deux de ses employés pour le gala Reconnaissance Laval Visages d'art de cette année.

Nous vous invitons donc à l'imiter en faisant de même pour un parent, un ami, un collègue qui présente un handicap et qui s'illustre dans son parcours professionnel. Vous pouvez jouer un rôle afin que leurs efforts pour surmonter un handicap ou une limitation soient reconnus et récompensés. Ils seront une source d'inspiration pour toute la société.

Texte: Frédéric Savard, porte-parole

FORMULAIRE À COMPLÉTER :
www.arphl.qc.ca



Service
Canada

Emploi
Québec

ÇAPHIT tient à souligner que cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de Service Canada, dans le cadre du Fonds d'intégration pour les personnes handicapées (FIPH) et d'Emploi-Québec Laval, dans le cadre de la mesure Concertation pour l'emploi.